

～働くこと 学ぶこと 健康なことが最高の財産～ **(有)三崎工業が健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門(ブライト500))に認定**

会社情報
有限公司 三崎工業

代表取締役：知念 秀明
従業員数：12名

本店所在地：浦添市経塚1-20-2
ホームページ：<http://misakikg.jp/>

方針、体制、目標、取り組み、結果を
健康経営の実践を「実施の目的・



一年連続で
ブライト500に認定！

①定期健診の結果や協会(けんぽから)
公的制度をフル活用



一連のストーリーとして積極的に情報発信している」ことが選定要因となりました。

健康で明るい笑顔を

設立当初からのスローガン「働くこと 学ぶこと 健康なことが 最高の財産」のもと、事業を持続可能なものにするうえで、重要な経営戦略の一つとして健康づくりに取り組みはじめました。

新しい生活様式を取り入れ、社員には健康で明るい笑顔を持ち続けてほしいと考えています。

は、二〇一九年から四年連続で健康経営優良法人認定を受けており、ブライト500には「一年連続の選定と称を付加して認定しています。同社

昨年から健康寿命の延伸を目的とした「おきなわ健康経営プラスマ」への取り組みに加え、沖縄県民全体への健康増進に役立つ情報を提供するなど「プラス1」の活動を実施し、健康長寿県の復活を目指しています。(運営事務局は内閣府沖縄総合事務局経済産業部内に設置)

健康長寿県復活を目指して

提供されたデータを参考に、外部専門家(専業保健スタッフなど)に分析してもらい、生活習慣病等の高リスク者に対しての重症化予防や会社全体のメタボ率、肥満率の改善に努めています。

②施策の評価・改善を行っています。目標指標を明確に定め、PDCAサイクルを活用した施策評価のフィードバックを衛生推進委員会で審議し、産業スタッフや健康経営エキスパートアドバイザーなどの専門家からの助言を参考に十五項目を継続して改善できるように会社全体で情報を共有し、全員参加型の取り組みをしています。

③ストレスチェック制度の導入やメンタルヘルス対策促進員の助言に基づく心の健康づくり計画、専門家のによる指導で職場環境改善計画を実施することで、メンタルヘルス対策における一次～三次予防対策に取り組んでいます。

**おきなわ
健康経営
プラス1プロジェクト**

2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500



新たに二〇二一年三月、県内の健康推進機関五者(沖縄県・沖縄労働局・沖縄県医師会・沖縄保健総合支援センター・全国健康保険協会沖縄支部)にて包括協定が締結され、「うちなー健康経営宣言」が制定されました。官民一体となり、健康増進に取り組むことで「沖縄県の男女の平均寿命日本復活を二〇四〇年までに実現させたい!」と知念氏は語っておりました。